Texas A&M AgriLife Extension
EHT-067S
6-14

Jardinería fácil

CULTIVO DE COLES • CULTIVO DE COLES • CULTIVO

Joseph Masabni, Profesor Asistente y Extensionista especialista en Horticultura y Patrick Lillard, Extensionista Asistente Sistema Universitario Texas A&M

Entre los cultivos de col se incluyen: brócoli, repollo, coliflor, y coles de Bruselas. Todos ellos son cultivos de temporada fría que pueden ser producidos en los jardines de la mayoría de los hogares en Texas, si se plantan las variedades adecuadas, en la temporada apropiada.

Las coles de Bruselas y la coliflor son los cultivos más difíciles de producir, mientras que el brócoli y el repollo son los más fáciles. Para la mayoría de los jardines, el brócoli es una buena opción ya que produce rápido y cada planta puede cosecharse varias veces.

Selección del sitio

Los cultivos de coles se desarrollan mejor cuando reciben abundante luz y en un suelo franco arenoso, con una gran cantidad de materia orgánica. Estos cultivos necesitan suelos con un pH de 6 a 6.5; el rendimiento se reduce si el pH es menor de 6.

Preparación del suelo

Unas semanas antes de la siembra, agregue una capa de 3 pulgadas de materia orgánica (ya sea composta, hojas o recortes de pasto) al suelo y revuélvalos. Esto le dará suficiente tiempo a las hojas o recortes de pasto de descomponerse y liberar nutrientes al suelo.

Escarbe el suelo a la profundidad alcanzada por el azadón o pala, usualmente de 10 a 12 pulgadas. Incorpore la materia orgánica al suelo tan pronto como sea posible después de su aplicación.

Fertilización

Mande a hacer un análisis de su suelo cada 3 o 4 años para determinar qué tan rico es o cuáles nutrientes le hacen falta. Comúnmente, los suelos en el este de Texas son muy ácidos, mientras que en el sur y oeste del estado son alcalinos. Usualmente, los suelos ubicados en las planicies tienen una cantidad suficiente de potasio. Si no cuenta con el análisis

del suelo, aplique de 1 a 2 libras de un fertilizante completo (por ejemplo 10-20-10) por cada 100 pies cuadrados o por cada 30 pies lineales.

Después de que el suelo se haya escarbado, disperse el fertilizante sobre este. Posteriormente, usando un rastrillo o cultivadora, mezcle el fertilizante con el suelo a una profundidad de 2 o 3 pulgadas.

Después de fertilizar, construya crestas elevadas de 12 pulgadas de ancho, 6 a 8 pulgadas de alto, y a una distancia entre ellas de 36 pulgadas (medidas de centro a centro de las crestas). Esto es necesario para un buen drenaje. La elaboración de crestas elevadas es más importante en suelos pesados debido a que carecen de buen drenaje. La construcción de las crestas también mezcla el fertilizante en el surco de manera que las plantas lo puedan absorber. Aplique más fertilizante conforme las plantas crezcan.

Variedades

Muchas variedades se desarrollan bien en los jardines de Texas, incluyendo:

Brócoli
- Arcadia
- Bonanza
- Green Comet
- Green Magic
- Packman
- Premium Crop
- Southern Comet

Coles de Bruselas
- Diablo
- Jade Cross
- Royal Marvel
- Tasty Nugget

Repollo
- Early Jersey Wakefield
- Golden Acre
- Green Boy
- Market Prize
- Rio Verde
- Ruby Ball
- Savoy King

Repollo chino
- Brisk Green
- Jade Pagoda
- Michihili
- Monument

Coliflor
- Alverda (Green)
- Brocuverde (Caul/Broc hybrid)
- Imperial
- Majestic
- Snow Crown
- Snowball Y Improved
- Violet Queen (Purple)

Siembra

La mayoría de los cultivos de coles necesitan una distancia entre plantas de 18 a 24 pulgadas y de 36 pulgadas entre surcos. El brócoli que se siembra con poco espacio entre plantas desarrollará cabezas pequeñas y pocos brotes laterales. La coliflor y el repollo fácilmente se extenderán 2 pies si son bien fertilizados. Separe las plantas de col de Bruselas de 14 a 18 pulgadas ya que las plantas crecen verticalmente (Fig. 1.).

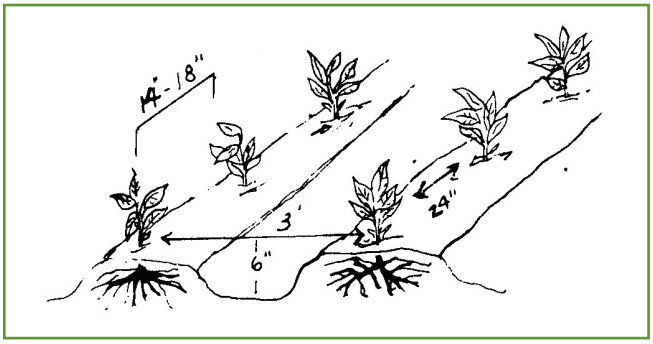


Figura 1. Separe las plantas de brócoli y las coles de Bruselas de 14 a 18 pulgadas. Separe las plantas de coliflor y repollo 24 pulgadas. Plante rábanos o vegetales verdes entre las plantas jóvenes.

El brócoli, la coliflor y el repollo pueden producirse en la primavera y el otoño, pero se obtienen mejores resultados en el otoño ya que la siembra al principio de la primavera se puede retrasar debido al clima húmedo y frio. La siembra atrasada en la primavera expone a las plantas a un clima muy caliente antes de que maduren. La selección de las variedades es muy importante debido a que las variedades que maduran rápido son usualmente las que dan mejores resultados. En las áreas al sur de la Región II (Fig. 2), las coles de Bruselas deben ser plantadas solo como un cultivo de otoño porque no madurarán antes de que las temperaturas del verano estén altas. Las coles de Bruselas son el cultivo que más tolera las bajas temperaturas.

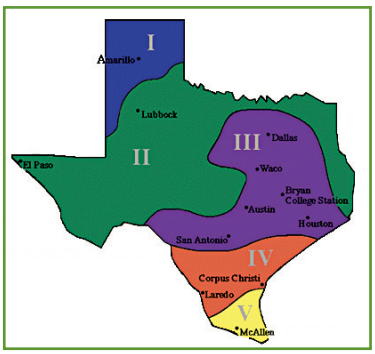


Figura 2. **Regiones de Texas.**

Empiece el cultivo de coles usando buenos trasplantes, los cuales pueden comprarse en viveros o centros de jardinería. Si desea cultivar sus propios trasplantes, plante las semillas en bandejas o contenedores similares aproximadamente de 3 a 4 semanas antes de la siembra para cultivos de otoño o 6 semanas antes de la siembra para cultivos de primavera. Sembrando las semillas tendrá más variedades de donde escoger y en el momento en que las requiera. Los jardineros más experimentados siembran las semillas, para el cultivo de otoño, directamente en el jardín y clarean las plantas después de que emergen. Las plantas más pequeñas pueden plantarse en otro lugar de su jardín o en el de uno de sus vecinos. Trasplante los cultivos de coles a su jardín de acuerdo a las siguientes fechas:

Región	Primavera	Otoño
I	Mar. 1 – Abr. 7	Jul 15 – Ago. 1
II	Feb. 15 – Mar. 20	Ago. 1 – Ago. 20
III	Feb. 1 – Mar. 5	Ago. 20 – Sep. 20
IV	Ene. 15 – Feb. 20	Oct. 1 – Oct. 20
V	Ene. 1– Feb. 1	Nov. 1– Nov. 20

Las regiones de Texas se muestran en la figura 2.

Antes de trasplantar las plántulas al jardín, asegúrese de aclimatarlas al frio del principio de la primavera o al calor del principio del otoño. El brócoli y el repollo soportan temperaturas de hasta 25 °F cuando se acondicionan adecuadamente. Las coles de Bruselas sobrevivirán a temperaturas de 20 °F o menores si la temperatura baja gradualmente.

Coloque los trasplantes en el jardín a la misma profundidad en la que estaban en la bandeja. Asegúrese de que los recipientes de turba estén húmedos y que no estén expuestos al aire después de plantarse. Si los cultivos de coles son plantados muy profundos, los tallos se pudrirán (Fig. 3.).

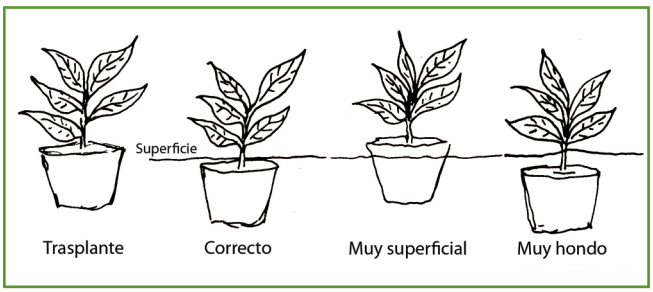


Figura 3. **Profundidad de siembra correcta.**

Cuidados durante la temporada

Mantenga el suelo húmedo pero no empapado. Use un mantillo de plástico oscuro o composta en la primavera o una cobertura de plástico blanco, recortes de pasto u hojas secas, en el otoño. Los mantillos ayudan a reducir las necesidades de agua, controlan las malezas y regulan la temperatura del suelo.

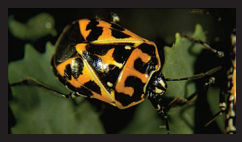
No escarbe muy profundo o muy cerca de las plantas para no dañar las raíces superficiales. Alrededor de 4 semanas después del trasplante, aplique una libra de fertilizante por cada 30 pies lineales, a un lado de las plantas.

Incorpore el fertilizante al suelo con agua (riego). Usualmente se necesita otra aplicación de fertilizante después de 4 semanas. Si se utiliza un fertilizante nitrogenado como nitrato de amonio o sulfato de amonio, aplique una taza por cada 30 pies lineales.

Cuando las cabezas de la coliflor se puedan ver fácilmente, amarre las hojas más largas por encima de ellas con una liga o una cuerda (Fig. 4.). Esta práctica se llama el blanqueo. El blanqueo le proporciona sombra a la cabeza de la coliflor y evita que se torne de un color amarillo verdoso. Después del blanqueo examine las plantas periódicamente para detectar la presencia

Photo: Bruce Patty Leander

Figura 4. Coliflor con las hojas amarradas sobre la cabeza (blanqueo).

Nombre y descripción		Control
Áfido	Una pulgada de largo; cuerpo suave; verde; rosado; rojo; café o azul; se encuentran debajo de las hojas, succiona la savia de las hojas, puede estar cubierto de una capa delgada de cera	Malatión, extracto de ajo, aceite de neem, piretrinas y azadiractina.
 Chinches	Los adultos y ninfas son negros y amarillos respectivamente, tienen forma de escudo, y succionan la savia de las plantas	Sevin, azadiractina, extracto de ajo y piretrinas.
Gusano medidor	Mayor a 1.5 pulgadas de largo. Color verde pálido con unas ligeras rayas en la parte trasera del insecto; se levanta o dobla hacia arriba cuando se arrastra, se comen las hojas al morderlas.	*Bt,* extracto de ajo y piretrinas.
Gusano importado de la col	Tienen un tamaño mayor a 1¼ pulgadas de largo. Color verde aterciopelado con tres rallas de color oro pálido; mastica y hace hoyos esparcidos a lo largo de las hojas. Afecta también las cabezas, haciendo agujeros dentro de ellas. *Photo–James Dill, University of Maine*	*Bt*, spinosad, extracto de ajo y piretrinas.

de insectos. Las cabezas deberán estar listas para cosecharse a los 8 o 10 días después del blanqueo.

Insectos

Antes de usar un pesticida, lea la etiqueta. Siga al pie de la letra todas las advertencias, precauciones e instrucciones.

Enfermedades

Existen algunas enfermedades que atacan a los cultivos de coles pero hay varias prácticas que ayudarán a mantenerlas bajo control. Rote los cultivos cada año. No plante los mismos cultivos o cultivos de la misma familia en el mismo lugar más de una vez cada 3 o 4 años. Para reducir problemas con las enfermedades, deje suficiente espacio entre plantas. Si tiene problemas de enfermedades en su cultivo, consulte al extensionista agrícola de su región.

Cosecha

Coliflor. Corte las cabezas centrales cuando estén cerradas. Las cabezas muy maduras se abren y aflojan y las flores se empiezan a abrir.

Brócoli. Corte las cabezas centrales cuando la primera flor muestre el más mínimo color amarillo. Deje los brotes laterales para cosechas posteriores.

Col de Bruselas. Las coles de Bruselas aparecen primero entre las hojas bajas y los tallos principales. Para obtener la mejor calidad, estas deben estar expuestas a climas frescos. Cuando las coles alcancen una pulgada de diámetro y las hojas bajas empiecen a tornarse amarillas, corte las hojas bajas y remueva las coles con sus dedos o un cuchillo. Las coles nuevas se formarán en las partes superiores del tallo a medida que la planta crece.

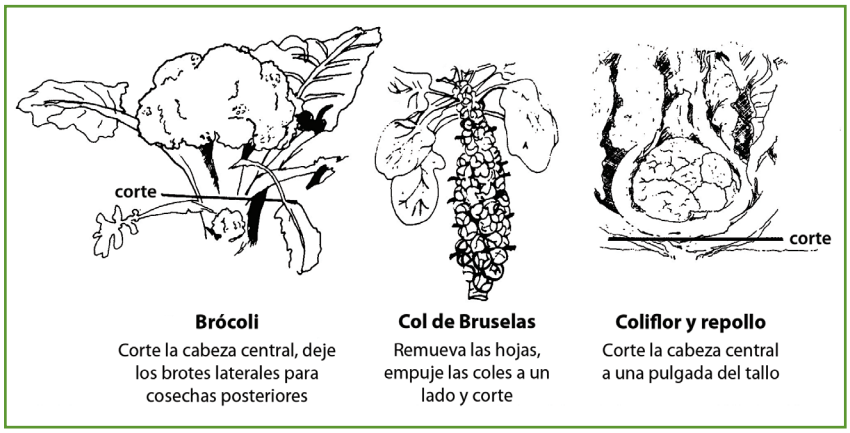


Figura 5. Cosecha apropiada.

Repollo. Corte la cabeza cuando esté firme. La firmeza se puede verificar presionando el centro de la cabeza con el dedo pulgar.

El brócoli, la coliflor, y las coles de Bruselas deben cosecharse tan pronto como estén listos (Fig. 5.). El retraso en la cosecha resulta en productos duros de baja calidad. El repollo resiste mayor tiempo en el jardín después de la maduración. Las cabezas de repollo que se dejan en el jardín algunas veces desarrollan pequeñas cabezas, similares a las coles de Bruselas, cerca del área de corte. Esto no es suficiente para dejar las plantas sin cortar, especialmente en jardines pequeños.

Preparación

Los cultivos de coles son una buena fuente de proteína, minerales y vitaminas cuando son preparadas apropiadamente. El brócoli, la coliflor y las coles de Bruselas pueden servirse crudos en ensaladas o cocidos. El brócoli o la coliflor hervidos o macerados (puré) son un buen platillo caliente en días fríos. El repollo se sirve cocido, crudo en ensaladas, o procesado en escabeche. Consulte al Extensionista de su región para obtener más información sobre cómo preparar estos productos.

Limpieza

Los cultivos de coles de primavera pueden ser seguidos por cultivos de verano tales como: chicharos, okra, frijoles, pepinos y melones. Incorpore las hojas de las coles al suelo. Use los tallos largos para hacer composta.

Agradecimientos

La versión original de esta publicación fue escrita por B. Dean McCraw. Las fotos de los insectos fueron cortesía de Bart Drees, Texas A&M AgriLife Extension Service.

Este documento fue traducido al Español por Kandy Rojas, Estudiante Graduada, "Beginning Hispanic Farmers and Ranchers Development Program", Texas A&M-Commerce, financiado por USDA-NIFA, Grant No. 2010-49400-21729.

La información proporcionada en este folleto tiene fines educativos únicamente. Las referencias a productos o nombres comerciales se hacen bajo el entendimiento de que no existe intención de discriminar y no implican su aprobación por parte del Texas A&M AgriLife Extension Service.

Texas A&M AgriLife Extension Service

AgriLifeExtension.tamu.edu

Más publicaciones de Extensión están disponibles en *AgriLifeBookstore.org*

Los programas educativos de Texas A&M AgriLife Extension Service están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, religión, origen nacional, edad, discapacidad, información genética, o condición de veterano.

El Sistema Universitario Texas A&M, el Departamento de Agricultura de EE.UU. y las Cortes de Comisionados de Condado de Texas en Cooperación.

Producido por Texas A&M AgriLife Communications

Nuevo