EHT-068S
6-14

TEXAS A&M AGRILIFE EXTENSION

Jardinería fácil

PAPAS • PAPAS • PAPAS • PAPAS • PAPAS • PA

Joseph Masabni, Profesor Asistente y Extensionista especialista en Horticultura, Sistema Universitario Texas A&M.

Las papas son uno de las hortalizas más populares en Estados Unidos — en promedio, una persona consume alrededor de 125 libras de papas y sus productos derivados cada año.

La parte comestible de la planta es un tallo subterráneo llamado tubérculo (no es una raíz). Las papas contienen 2 por ciento de proteína y 18 por ciento de almidón. Son una fuente barata de carbohidratos y, cuando se preparan adecuadamente, proveen una gran cantidad de vitaminas y minerales.

Las papas son un cultivo de temporada fría; crecen mejor a principios de la primavera y a finales del otoño, cuando los días son cálidos y las noches frescas. Sin embargo, la parte superior de la planta no tolera heladas.

Variedades

Los tipos más comunes de papas son las blancas y las rojas. La mayoría de las variedades rojas duran más tiempo almacenadas que las blancas; por otro lado, la mayoría de las variedades blancas tiene mejores cualidades culinarias que las variedades rojas.

Muchos horticultores plantan ambas variedades en la primavera. Las blancas se usan primero y las rojas son almacenadas para usarse después.

Algunas variedades que crecen bien en Texas:

- Piel roja: Dark Red Norland, Norland, Red LaSoda y Viking.
- Piel blanca: Atlantic, Gemchip, Kennebec y Superior.
- Piel amarilla: Yukon Gold
- Russet: Century Russet, Norgold M y Russet Norkatah

Selección del sitio

Para obtener una mejor producción, las papas necesitan bastante iluminación. Crecen mejor en un suelo suelto, bien

drenado y moderadamente ácido. Los suelos mal drenados producen pocas plantas y bajos rendimientos. Los suelos pesados causan que el tubérculo sea pequeño y duro.

Preparación del suelo

Antes de escarbar el suelo, remueva las rocas, basura y palos grandes. Escarbe a una profundidad de 8 a 12 pulgadas, dándole vuelta al suelo, para cubrir todo el material vegetal residual.

Construya crestas elevadas de 10 a 12 pulgadas de alto y con 36 pulgadas de separación entre las crestas (Fig. 1). Construir las crestas correctamente es vital para tener un buen drenaje.

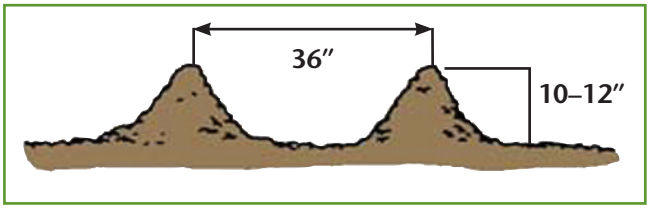

Figura 1. **Antes de plantar las papas, construya crestas de 10 a 12 pulgadas de alto y con 36 pulgadas de separación.**

Debido a que las papas necesitan de una fertilización adecuada al principio de la temporada, aplique la mayoría del fertilizante justo antes de plantarlas. Use de 2 a 3 libras de un fertilizante completo como 10-20-10 por cada 30 pies lineales, aplíquelo en bandas, a una distancia de 2 pulgadas a cada lado de la semilla y 1 pulgada por debajo de ella. No permita que el fertilizante haga contacto con la semilla.

Para aplicar el fertilizante, aplane las crestas a una altura de 6 a 8 pulgadas y un ancho de 10 a 12 pulgadas (Fig. 2). Usando la esquina de un azadón o un palo, abra una zanja de 4 pulgadas de profundidad en cada lado del lecho. Aplique la mitad del

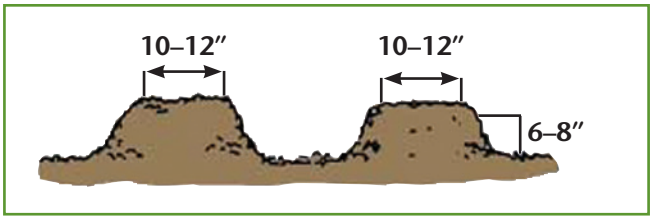

Figura 2. **Aplane las crestas a una altura de 6 a 8 pulgadas y un ancho de 10 a 12 pulgadas.**

fertilizante —alrededor de 2 tazas por cada 30 pies lineales— en cada zanja.

Las semillas se plantarán entre las dos bandas de fertilizante (Fig. 3).

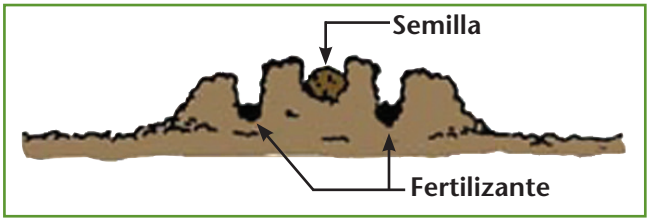

Figura 3. **Plante las semillas entre dos bandas de fertilizante.**

Preparación de la semilla

A diferencia de otros vegetales, las papas no crecen de una semilla. En su lugar, partes de la misma papa dan lugar a las plantas nuevas. Compre papas para semilla que estén libres de enfermedades y químicos. No las compre en el supermercado.

Las papas para semilla tienen yemas u “ojos” de los que crecen las plantas nuevas. La semilla provee alimento para la planta hasta que esta desarrolla un sistema radicular. Si la semilla es muy pequeña, se va producir una planta débil. Una libra de papas para semilla producirá de 9 a 10 piezas para semilla.

Para un cultivo de primavera, corte las papas en piezas de alrededor de 1½ a 2 onzas de peso, como del tamaño de un huevo de gallina mediano. Cada pieza debe tener al menos un buen “ojo” (Fig. 4).

Corte las semillas 5 o 6 días antes de la siembra. Mantenga las semillas en un lugar bien ventilado para que se recuperen y para prevenir que se pudran cuando se siembren en climas muy fríos, húmedos o muy calientes. Las plantas que mueren por heladas no van a retoñar si la semilla está podrida.

Figura 4. **Corte las papa grandes de manera que cada pieza tenga al menos un buen "ojo".**

Para un cultivo de otoño, plante papas pequeñas sin cortar, debido a que son más resistentes a la pudrición en climas calientes. Seleccione papas de 1½ pulgada de diámetro.

Las papas tienen un período de descanso que debe ser interrumpido antes de que broten. El período de descanso se rompe más fácilmente en papas pequeñas y maduras.

Para asegurarse de que el período de descanso se interrumpa, almacene las semillas pequeñas, durante 2 semanas antes de la siembra, en condiciones calientes y húmedas. Para lograr esto, colóquelas en un sitio sombreado y cúbralas con costales húmedos u otro tipo de cobertura. Las papas deben tener pequeños brotes al momento de la siembra.

Las papas para semilla están más disponibles durante la primavera que durante el otoño. Muchos jardineros compran semilla extra en la primavera y la guardan para sembrarla en el otoño. Para un mejor almacenamiento, mantenga las papas en un lugar fresco y húmedo, tal como la parte baja del refrigerador. No guarde las semillas de papa por más de un año. Esto puede provocar la aparición de enfermedades causadas por virus y reducir el rendimiento del cultivo.

Siembra

Siembre las papas cuando la temperatura del suelo, a 4 pulgadas de profundidad, alcance 50 °F, o 3 semanas antes de la última helada de la primavera. En la mayoría de las regiones de Texas, las papas deben plantarse en febrero o a principios de marzo. Si se siembran muy temprano, las plantas podrían ser dañadas por las heladas.

Para cultivos de otoño, en la mayoría de las áreas, plante las semillas alrededor de 110 días antes de la primera helada esperada o a mediados de Agosto.

Utilice un azadón o un palo para abrir una zanja de 3 pulgadas de profundidad en el centro de la cresta elevada. Coloque las semillas en la zanja con una separación entre ellas de 10 a 12 pulgadas (Fig. 5).

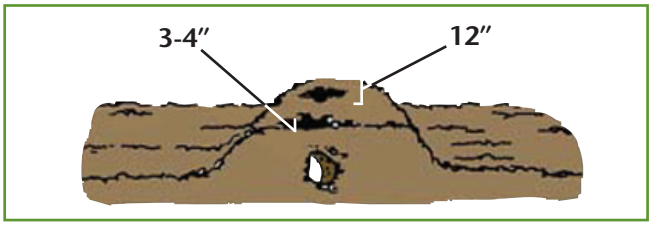

Figura 5. **Coloque las semilla en la zanja, separadas de 10 a 12 pulgadas.**

Pise cada semilla después de colocarla en la zanja para asegurarse de que exista un buen contacto con el suelo.

Cubra las semillas a 3 pulgadas de profundidad. Si las semillas se colocan más profundas, las plantas tomará más tiempo en emerger y serán más vulnerables al ataque de enfermedades y las semillas serán más propensas a pudrirse.

Fertilización

La planta debe tener humedad y fertilizante adecuados cuando los tubérculos se están formando. Esto ocurre cuando las plantas tienen una altura de 6 a 8 pulgadas. Aplique 1 taza de fertilizante por cada 30 pies lineales, junto a las plantas, cuando estas tengan una altura de 4 pulgadas.

Riego

Durante el crecimiento, mantenga el suelo húmedo constantemente. Aplique el fertilizante junto con el riego, especialmente en suelos arenosos. El estrés hídrico seguido por riego o lluvia puede causar grietas y crecimientos secundarios (Fig. 6).

Si la lluvia es acompañada por temperaturas cálidas, el tiempo de descanso de los tubérculos puede ser interrumpido y puede causar que estos desarrollen brotes dentro del suelo. El exceso de agua hace que los poros de los tubérculos se agranden, lo que ocasiona que estos se pudran con mayor facilidad durante el almacenamiento.

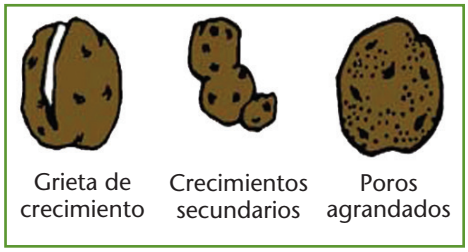

Figura 6. **El estrés hídrico seguido por riego o lluvia puede causar grietas y crecimientos secundarios. El exceso de agua hace que los poros en los tubérculos se agranden.**

Cuidado durante la temporada

Los tubérculos crecen por encima de la semilla. Debido a que la semilla solo está plantada a 3 pulgadas de profundidad, los tubérculos deben cubrirse con suelo a medida que la planta vaya creciendo (Fig. 7). Esto les da a los tubérculos un lugar para formarse.

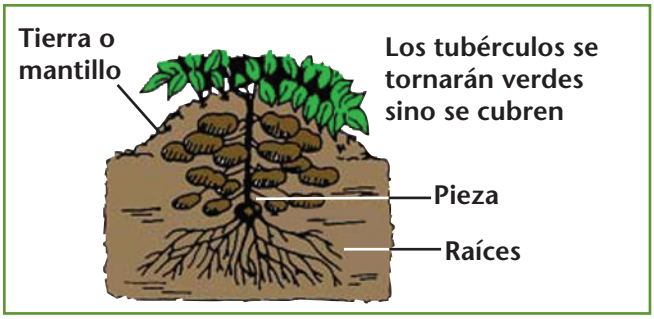

Figura 7. **Debido a que los tubérculos crecen por encima de la semilla, estos se deben cubrir con suelo a medida que la planta vaya creciendo.**

Algunos jardineros utilizan una cobertura gruesa para cubrir los tubérculos. Las papas que crecen con cobertura suaves son más lisas y tienen mejor forma que las que crecen en el suelo. Esto es especialmente cierto si el suelo es pesado.

A medida que las papas crecen, deben protegerse del sol o se pondrán verdes. Aplique una capa de cobertura gruesa cuando las plantas tengan una altura de 8 a 10 pulgadas, para bloquear la luz del sol, reducir la temperatura y aumentar el rendimiento y calidad. Las plantas de la papa producen flores y algunas veces producen frutos (Fig. 8). Los frutos contienen la verdadera semilla de la planta. Los frutos parecen pequeños tomates pero no son comestibles.

Figura 8. **Las plantas de la papa producen flores y algunas veces producen frutos.**

Las plantas de papa no se pueden cruzar con las plantas de tomate.

Insectos

Muchos insecticidas para uso doméstico están disponibles en centros de jardinería. El Sevin es un insecticida sintético; las opciones orgánicas incluyen azufre y Bt. El azufre contiene propiedades fungicidas, lo que ayuda a controlar muchas enfermedades.

Antes de usar un pesticida, lea la etiqueta y siempre siga las advertencias e instrucciones.

Nombre y descripción		Control
Pulguilla	1/16 pulgada de largo; bronce metálico, negro, azul o verde, salta rápido, produce pequeños círculos en las hojas.	Sevin
Escarabajo de la papa de Colorado Adulto	Rayas negras y amarillas; 3/8 pulgadas de largo. Larva: roja, naranja claro; dos líneas de puntos negros en cada lado, cuerpo; suave; hasta 3/8 pulgadas de largo; se nutre de hojas.	Sevin
Afido	1/8 pulgada de ancho; verde rosado, rojo o café; cuerpo suave; normalmente se encuentra debajo de las hojas; chupa el jugo de las plantas	Malathion
Gusano alambre	Amarillo-Blanco, cabeza y cola oscura; delgado; 1/2 a 1 1/2 pulgadas de largo, se alimenta de los tubérculos	Diazinon
Saltador de hojas	Verde; forma curva; se arrastra a los lados cuando se le molesta; chupa el jugo de las hojas; las hojas de enrollan hacia arriba y se vuelven de amarillas a cafés.	Sevin

Enfermedades

Las papas tienen problemas con varias enfermedades. Es conveniente tratar las semillas con fungicidas antes de plantarlas.

Revise las plantas a diario y, si aparecen síntomas de enfermedades, trátelas con un fungicida aprobado. El aceite de Neem, el azufre y otros fungicidas están disponibles para usarse. Siempre siga las instrucciones de la etiqueta del producto.

Un buen programa de rotación de cultivos es efectivo para controlar la mayoría de enfermedades de la papa. Si es posible no plante papas en el mismo lugar más de una vez cada 3 años. No rote el cultivo de papa con los cultivos de berenjena, okra, chile o tomate.

Si su jardín es tan pequeño que no permite rotar los cultivos, el tratamiento de la semilla es muy importante.

Cosecha y almacenamiento

Las papas están listas para cosecharse cuando la parte superior de la planta empieza a morir y la piel de la papa se vuelve firme. La piel se considera firme cuando al tallarla con el pulgar ésta no se rasga. El proceso puede acelerarse, si se corta la parte superior de la planta.

La mayoría de las papas deben pesar de 6 a 12 onzas al momento de la cosecha. Usted puede cosechar "papas nuevas" pequeñas durante la etapa de crecimiento, escarbando cuidadosamente con los dedos alrededor de la planta.

Para cosechar las papas, escarbe debajo de la planta con una pala. Mantenga la pala a una distancia de 8 a 10 pulgadas de la planta para evitar que las papas se dañen. Levante la planta y sacuda el suelo.

Las papas deben cosecharse cuando el suelo esté húmedo. Si el suelo está muy mojado se va pegar a las papas. Si está muy seco puede dañarlas.

Corte las papas y manéjelas con cuidado para prevenir algún daño. Las papas dañadas no se almacenan bien.

Permita que las papas se sequen, luego almacénelas en un lugar fresco con suficiente movimiento de aire. La mayoría de las papas están listas para cosecharse de 95 a 110 días después de ser plantadas.

Después de la cosecha, coloque la parte superior de la planta en la pila de la composta. El cultivo de papas en la primavera puede ser seguido por un cultivo de verano como el chícharo.

Preparación

Pele las parte verdes de la papa antes cocinarla. Para sugerencias de cómo preparar y servir las papas, contacte al agente de Extensión de su condado.

Agradecimientos

La versión original de esta publicación fue escrita por B. Dean McCraw.

Este documento fue traducido al Español por Baleshka Brenes, Estudiante Graduada, "Beginning Hispanic Farmers and Ranchers Development Program", Texas A&M-Commerce, financiado por USDA-NIFA, Grant No. 2010-49400-21729.

La información proporcionada en este folleto tiene fines educativos únicamente. Las referencias a productos o nombres comerciales se hacen bajo el entendimiento de que no existe intención de discriminar y no implican su aprobación por parte del Texas A&M AgriLife Extension Service.

Texas A&M AgriLife Extension Service

AgriLifeExtension.tamu.edu

Más publicaciones de Extensión están disponibles en *AgriLifeBookstore.org*

Los programas educativos de Texas A&M AgriLife Extension Service están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, religión, origen nacional, edad, discapacidad, información genética, o condición de veterano.

El Sistema Universitario Texas A&M, el Departamento de Agricultura de EE.UU. y las Cortes de Comisionados de Condado de Texas en Cooperación.

Producido por Texas A&M AgriLife Communications

Nuevo