EHT-015s
06-14

TEXAS A&M AGRILIFE EXTENSION

Jardinería fácil

GUISANTES DULCES • GUISANTES DULCES • GUISAN

Joseph Masabni, Profesor Asistente y Horticultor de Extensión
del Departamento de Ciencias Hortícolas Texas A&M, del Sistema Universitario Texas A&M

El guisante dulce *(Pisum sativum* var. *macrocarpon)* integra la familia de frijoles. Los guisantes dulces son como los guisantes de nieve en que comemos la vaina entera. Una diferencia es que las vainas de los guisantes de nieve son planas y las vainas de los guisantes dulces son redondas.

A diferencia de los frijoles, los guisantes no se abren cuando están maduros o tienen una membrana en la vaina. La mayoría de las variedades cultivadas son trepadoras y necesitan una espaldera como soporte (Fig. 1). En los catálogos de semillas se describen como trepadoras altas.

Variedades

Estas variedades son las mejores para Texas:

- Cascadia (60 días desde la siembra para la maduración)
- Premium (51 días)
- Sugar Ann (60 días)
- Sugar Bob (55 días)

Figura 1. La mayoría de las variedades cultivadas son trepadoras y necesitan una espaldera como soport.

- Super Sugar Snap (65 días)

Una variedad de reliquia, 'Amish Snap', requiere sesenta días desde la siembre hasta la maduración.

Preparación del suelo

Antes de sembrar los guisantes, quite todas las malezas y la basura de la zona de siembra. Luego, labre el suelo de ocho a diez pulgadas de profundidad y rastrille varias veces para romper los terrones grandes. Trabaje el suelo del jardín solo cuando esté lo suficientemente seco para no pegarse a las herramientas de jardinería.

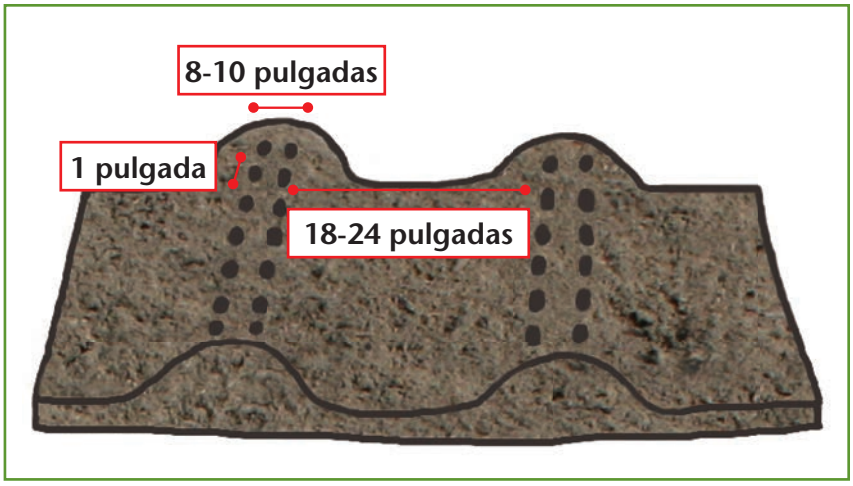

Figura 2. **Los lechos para los guisantes dulces deben tener ocho pulgadas de alto y de dieciocho a veinticuatro pulgadas de separación.**

Siembra

En primavera, siembre los guisantes dulces tan pronto como pueda preparar el suelo. Los guisantes dulces son verduras de estación invernal y pueden soportar heladas leves, incluso cuando las plantas son pequeñas.

En otoño, siembre los guisantes dulces en las últimas ocho o diez semanas antes de la primera helada prevista para garantizar una cosecha abundante.

Siembre las semillas de una a 1½ pulgadas de profundidad y con una separación de una pulgada en hileras simples o dobles (Fig. 2). Deje de dieciocho a veinticuatro pulgadas entre una hilera o pares de hileras. Deje de ocho a diez pulgadas entre hileras dobles en pares. Una vez que las semillas hayan germinado, cubra las plántulas si se prevé una helada leve. Esta protección ayudará a que las plantas sigan creciendo y a que produzcan más temprano.

Fertilización

Los guisantes dulces son plantas fijadoras de nitrógeno: toman nitrógeno del aire y lo convierten en una forma que pueden utilizar como alimento. Para aumentar el cultivo, agregue inoculante fijador de nitrógeno, que contiene las bacterias que inoculan las raíces y lo ayuda a convertir el nitrógeno en alimento para la planta.

Generalmente, un inoculante es un material polvoriento que usted humedece con agua y con el que cubre las semillas antes de plantar. Los inoculantes se venden en paquetes pequeños en las tiendas de jardinería y por Internet. Son útiles en especial en un área en la cual se siembra por primera vez.

Riego

No deje que el suelo se seque pero tampoco riegue en exceso. Si no llueve, tal vez necesite regar una vez por semana.

Enfermedades

El marchitamiento por Fusarium es la enfermedad más común de los guisantes dulces. Las plantas infectadas tienen hojas amarillas y marchitas, en particular las hojas inferiores.

Como los guisantes se siembran temprano en la temporada, cuando el suelo aún está frío y húmedo, es posible que ocurra el marchitamiento por Fusarium, en especial si el suelo no tiene buen drenaje. Para reducir las probabilidades de infección por Fusarium, agregue mucha materia orgánica al huerto y mejore la ventilación

y el drenaje del suelo con una buena preparación de este.

Cosecha

Coseche cuando los guisantes individuales tengan el tamaño de una bola pequeña o cuando las vainas hayan alcanzado su largo completo. Generalmente, esta etapa se alcanza de cinco a siete días después de la floración.

Coseche los guisantes al menos día de por medio para asegurarse de que las vainas estén dulces y libres de fibras. Apenas descubra un crecimiento excesivo de la vaina que antes no pudo observar, quítela para que la planta florezca y produzca durante más tiempo.

Las vainas pueden almacenarse hasta por dos semanas en una bolsa plástica en el refrigerador. A diferencia de las judías verdes frescas, estas vainas se deterioran solo un poco en cuanto a calidad cuando se almacenan.

Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU.

La información proporcionada en este folleto tiene fines educativos únicamente. Las referencias a productos o nombres comerciales se hacen bajo el entendimiento de que no existe intención de discriminar y no implican su aprobación por parte del Texas A&M AgriLife Extension Service.

Texas A&M AgriLife Extension Service

AgriLifeExtension.tamu.edu

Más publicaciones de Extensión están disponibles en *AgriLifeBookstore.org*

Los programas educativos de Texas A&M AgriLife Extension Service están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, religión, origen nacional, edad, discapacidad, información genética, o condición de veterano.

El Sistema Universitario Texas A&M, el Departamento de Agricultura de EE.UU. y las Cortes de Comisionados de Condado de Texas en Cooperación.

Producido por Texas A&M AgriLife Communications

Nuevo