EHT-044s
04-14

TEXAS A&M AGRILIFE EXTENSION

Jardinería fácil

MAÍZ DULCE • MAÍZ DULCE • MAÍZ DULCE • MAÍZ DULC

Joseph Masabni, Profesor Asistente y Horticultor de Extensión,
y Patrick Lillard, Asistente de Extensión del Sistema Universitario Texas A&M

El maíz dulce es una planta gramínea de la familia de plantas herbáceas. En huertos pequeños, debe ser plantado en bloques cuadrados en lugar de filas largas para mejorar la polinización cruzada entre los tallos de maíz. Como la mayoría de las verduras, el maíz crecerá mejor en áreas con mucho sol.

El maíz es una de las plantas cultivada por los nativos americanos con la técnica tradicional llamada las tres hermanas. Las otras dos plantas en este método son el frijol y la calabacita. Cada una tiene un rol de compañerismo en esta siembra tradicional. El maíz sirve como soporte para los frijoles trepadores y las calabacitas cubren la tierra, impidiendo que crezcan malas hierbas. Los frijoles proporcionan fertilizante natural para todos.

Selección del sitio

El maíz puede tolerar muchos tipos de suelo, pero prefiere suelos bien drenados con un pH entre 5.5 y 7.0. En suelos arenosos o suelos con un pH bajo, el maíz puede sufrir de deficiencia de magnesio.

Variedades

Azucarado Normal	Azucarado mejorado	Encogido
Bonanza Merit Silver Queen Sweet G-90	Ambrosia Argent Bodacious Golden Queen Kandy Korn Legend Tendertreat	Crisp-N-Sweet Florida Staysweet Frontier Honey n Pearl How Sweet It Is Mirai Summer Sweet
Palomero		
Robust White Strawberry		

Preparación del suelo

Quite las malas hierbas, piedras y basura, y escarbe el terreno de 8 a 10 pulgadas antes de sembrar. Are la tierra solo cuando esté tan seca que no se adhiera a las herramientas de jardinería.

Fertilización

Use 2 a 3 libras de fertilizante, como 10-10-10, por cada 100 pies cuadrados de ter-

reno. Disperse uniformemente el fertilizante, mezclándolo con 3 a 4 pulgadas de la tierra donde va a sembrar. Alise y empareje la superficie de la tierra con el rastrillo.

Siembra

El maíz dulce es un cultivo de temporada cálida, por lo que debe sembrarse cuando la tierra caliente y todo peligro de heladas haya pasado.

Si tiene espacio, siembre otra tanda cuando las primeras plantas de maíz tengan tres a cinco hojas. Esto, por lo general, tarda de 2 a 3 semanas.

Se necesitan de 1 a 2 onzas de semilla por cada 100 pies que planee sembrar. No utilice semillas de maíz del año pasado, ya que estas semillas no le darán una buena cosecha.

Figura 1. **Siembre el maíz en varios surcos cortos, en vez de uno o dos surcos largos.**

Figura 2. **PEl maíz con pocos granos es causado por polinización inadecuada.**

El maíz dulce se desarrolla mejor cuando se planta en varias filas cortas en lugar de una fila larga. Esto facilita su polinización, la cual es necesaria para que las espigas tengan granos gruesos y jugosos.

Siembre las semillas de maíz a una pulgada de profundidad y con espacio de 3 a 4 pulgadas entre sí en la fila. Separe los surcos o filas dejando 2 ½ a 3 pies entre sí. Un vez que broten las plantas, aclárelos de manera que quede un pie entre cada planta. Si deja las plantas más cerca una a otra, sus elotes serán pequeños y con pocos granos (Figs. 1 y 2.)

Riego

Riegue el maíz dulce según sea necesario para evitar que se marchite. No deje que el maíz sufra de falta de agua cuando los granos se están formando.

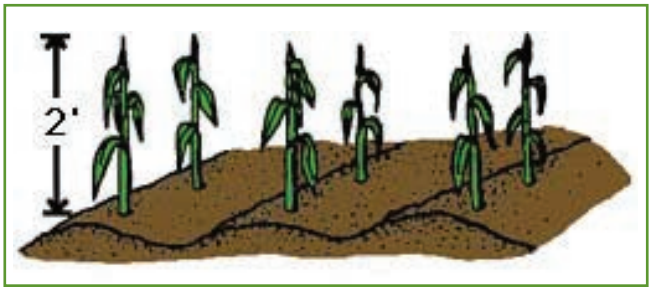


Figura 3. **Cuando el maíz alcance unos 2 pies de altura, disperse 1 taza de fertilizante por cada 10 pies de surco sembrado y riéguelos.**

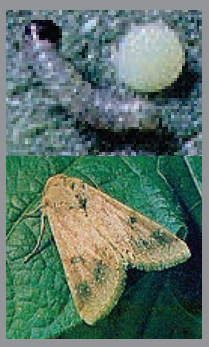
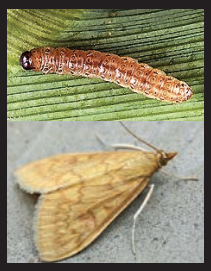
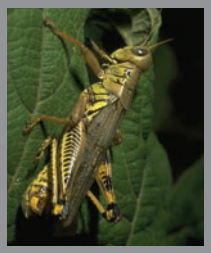
Cuidado durante la temporada

Escarbe solo la tierra que está en la superficie. Quite las maleza arando justo debajo de la superficie de la tierra. Tenga cuidado de no cortar las raíces del maíz, que están cerca de la superficie del suelo.

Cuando las plantas tengan unos 2 pies de altura, aplique 1 taza de fertilizante por cada 10 pies de fila sembrada. Esparza el fertilizante uniformemente entre las filas y mézclelo suavemente con el suelo. Riegue después de fertilizar (Fig. 3.)

Enfermedades

Si algunas de sus plantas de maíz se quedan chaparras y no crecen, pueden tener

Nombre y descripción		Control
 Gusano elotero	Larva: verdes, cafés o rosadas, con rayas claras a los lados y en la parte posterior, hasta 1¾ pulgadas de largo. Adulta: café claro a oscuro o de color verde oliva, con alas 1½ pulgadas de ancho.	Sevin, Bt, Extracto de jugo de ajo
 Barrenador del maíz europeo	Larvas rosadas, cuando son adultas son de color crema y de ½ pulgada de largo. Sostienen sus alas en forma de delta estando en reposo.	Bt, Extracto de jugo de ajo
Gusano cogollero	Larvas jóvenes tienen cuerpo claro y cabeza negra, las larvas bien desarrolladas son de 1⅓ pulgadas de largo con tres líneas de color blanco amarillento en la parte posterior; son polillas adultas tienen ¾ de pulgada de largo y 1½ pulgadas de ancho con las alas grises con manchas blancas irregulares cerca los extremos.	Azadiractina, Bt, Extracto de jugo de ajo, Kaolin, Spinosad
Pulga saltona	Escarabajo negro de 1/16 de pulgada de largo.	Rotación de cultivos, Variedades resistentes, Permetrina, Sevin, Extracto de jugo de ajo, Azadiractina
 Saltamontes	Saltamontes, insectos masticadores con mandíbulas para romper los alimentos. Hacen sonidos al juntar y frotar sus patas traseras.	Extracto de jugo de ajo, Azadiractina Pyrethrin Sevin

una enfermedad viral y debe sacarlas para evitar que el virus se propague.

Cosecha

El maíz está listo para cosecharse unas 3 semanas después de que la borla crece en la parte superior de la planta. El elote está maduro cuando el jugo de los granos es de color blanco lechoso, la barba de la mazorca se pone café oscura, las mazorcas son firmes, y los granos en la punta de las hojas son grandes y lechosos.

El maíz dulce no está listo cuando el jugo de los granos es muy líquido y es demasiado maduro cuando todos los granos están grandes, duros y pastosos como masa.

El mejor momento para cosechar el maíz es por la mañana temprano o por la noche cuando esté fresco. Para cosechar los elotes, tome el tallo debajo de la mazorca y tuerza la punta de la mazorca hacia el suelo hasta que se rompa. Cocínelos pronto o guárdelos en refrigerador hasta cuando vaya a comerlos. El maíz pierde sabor y nutrientes rápidamente cuando se deja a alta temperatura. No deje que el maíz repose por largo tiempo porque su calidad cambia rápido.

Cómo servir

El maíz tiene pequeñas cantidades de vitaminas y minerales y es mejor cuando se cocina inmediatamente después de la cosecha. Puede cocinarse en la mazorca o suelto. Retire las cáscaras, las barbas y los granos dañados justo antes de cocinarlos. El maíz, que esté un poco pasado, puede usarse para hacer crema de elote.

Almacenamiento

Guarde el elote en su cáscara. Colóquelo así completo pero sin cubrir en el refrigerador por 1 o 2 días.

Si lo almacena durante más de 2 días pierde su dulzura.

Limpieza

Las plantas de maíz viejas son buen abono para complementar la tierra de su huerto casero. Las hojas se descomponen mucho más rápido si las hace pedazos o tiras antes de compostarlas.

Agradecimientos

La versión original de este documento fue escrito por Sam Cotner y B. Dean McCraw. Fotos de insectos cortesía de Bart Drees, Texas A&M AgriLife Extension Service. Traducción por Daniela Ochoa González patrocinado por una subvención del Sustainable Urban Agriculture & Community Gardens Program de la ciudad de Austin.

La información proporcionada en este folleto tiene fines educativos únicamente. Las referencias a productos o nombres comerciales se hacen bajo el entendimiento de que no existe intención de discriminar y no implican su aprobación por parte del Texas A&M AgriLife Extension Service.

Texas A&M AgriLife Extension Service

AgriLifeExtension.tamu.edu

Más publicaciones de Extensión están disponibles en AgriLifebookstore.org

Los programas educativos de Texas A&M AgriLife Extension Service están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, religión, origen nacional, edad, discapacidad, información genética, o condición de veterano.

El Sistema Universitario Texas A&M, el Departamento de Agricultura de EE.UU. y las Cortes de Comisionados de Condado de Texas en Cooperación.

Producido por Agrilife Texas A & M Communications

Nuevo